**«СТАН ЦЕНТРАЛЬНОЇ ГЕМОДИНАМІКИ ПІДЛІТКІВ ЗАЛЕЖНО ВІД СПОРТИВНОЇ СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ»**

**Шевчук Ангеліна Богданівна,**

**Волинське територіальне відділення МАН України, комунальна установа «Волинська обласна Мала академія наук», «Луцький НВК ЗОШ І-ІІ ступенів №10 – професійний ліцей», 10-А клас, місто Луцьк**

**Науковий керівник: Поручинська Тетяна Федорівна, кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізіології людини і тварин Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки**

Протягом останніх років бурхливо розвиваються методи дослідження функціонального стану апарату кровообігу у спортсменів різної спеціалізації та кваліфікації і впроваджуються в практику роботи у галузі спортивної фізіології та медицини. Все більше уваги приділяється вивченню особливостей варіабельності серцевого ритму (ВСР), що відображає стан регуляторних впливів на серце у спортсменів різної спеціалізації. Водночас є мало досліджень з вивчення змін у серцево-судинній системі спортсменів різної кваліфікації та спеціалізації. Тому вивчення фізичного розвитку спортсменів та дослідження стану показників і типів центральної гемодинаміки є актуальним.

Виходячи з вище сказаного *метою роботи* було вивчення особливостей центральної гемодинаміки у хлопців-спортсменів залежно від спортивної спеціалізації. Відповідно до мети були поставлені такі *завдання:*вивчити особливості фізичного стану хлопців-спортсменів, які займаються швидкісно-силовими вправами та вправами на витривалість; проаналізувати особливості центральної гемодинаміки у досліджуваних (на прикладі ігрових видів спорту та легкої атлетики); дослідити тип гемодинаміки у хлопців-спортсменів з різною спортивною спеціалізацією.

У дослідженнях взяли участь 30 хлопців віком 15–17 років. Згідно зі спортивною спеціалізацією обстежуваних поділено на 3 групи: I – спортсмени ігрових видів спорту (10 осіб), II – легкоатлети (10 осіб). Контрольну групу (III) склали 10 осіб, які спортом не займались. У роботі застосовували такі *методи дослідження:* аналіз даних наукової літератури; метод антропометрії; метод тетраполярної реографії; методи математичної статистики.

Під час дослідження особливостей фізичного стану у спортсменів встановлено, що показники РФС суттєво відрізняються у І та ІІ групах спортсменів. досліджуваних ІІ групи відзначалися статистично вищі значення РФС, порівняно із І групою. Дещо нижчі значення РФС спостерігалися у контрольній групі, яка спортом не займається.

У досліджуваних I групи відмічаються високі значення показників ЧСС, ХОК, ЗПО та СІ, у II групі відзначилися високі значення СОК, N, УІ та BE. При дослідженні типів центральної гемодинаміки виявлено переважання еукінетичного типу в хлопців-спортсменів, які займаються ігровими видами спорту та легкою атлетикою, а також переважання гіпокінетичного типу в осіб, які професійно спортом не займаються.